ローソクの灯りで坐る「土曜夜の坐禅会」

第４日曜日の前の土曜日 19:30～21:00 過ぎ　その後雑談 21:30 頃解散

2026 **11/21**、12/26 2027 1/23



坐禅と読経「日曜早朝坐禅会」

毎月第４日曜日 6:30～9:00 頃

2026 **11/22**、12/27 2027 1/24



6:30～7:15　坐禅

7:20～8:10　朝のお勤め

8:15～9:00　仏教のお勉強





いずれも参加費　無料　予約不要