

12/8  
(土)

じょうどうえ 成道会 坐禅 さぜん



岡本寺  
本堂にて

坐わり  
やすい  
服装で

12月8日はお釈迦様が さとり を開かれた日です

早朝

AM 5:00 ~ 坐禅  
AM 5:30 ~ 朝のおつとめ  
AM 6:15 ~ 舎羅林山登山

夜の坐禅会

PM 7:30  
~ 9:00  
坐禅 (40分×2)