

介護・健康・法律・福祉・宗教
各分野の専門家が岡本寺に結集

岡本寺よろず案内所

お悩み解決への第一歩！

9月16日(水) 場所：岡本寺小堂

毎月第4水曜日（今回は第3水曜）13:00～14:00
皆様の心配事を整理して、解決への出口を探します

14:00～個別無料相談
(予約優先) もあります



コミュカフェのお昼ご飯
(12時～2日前までに
要予約 ¥300) もご利用ください

夏バテ解消法

～お家で出来る自律神経
を整える軽い体操～

問い合わせ先 072-793-0203 岡本寺 (こうほんじ)