

介護・健康・法律・福祉 無料相談会

お茶をしながら、高齢期に起こる様々な
不安の相談に乗ってもらえますよ

2025 年 11 月 26 日 (水) 岡本寺小堂

高齢者 生活が苦しい — どうやって乗り切る？
～制度・つながり・地域の力で“これから”を支える～

午後 1 時～ 2 時 介護・健康・法律・福祉 無料相談
午後 2 時～ 法律個別無料相談（予約優先）

毎月第 4 水曜日 13:00～14:00 岡本寺に専門家が結集！

介護の相談は「多田地域包括支援センター」、

健康に関する相談は「暮らしの保健室」看護師の後藤美雪さん、

法律相談は「ふぁみリーサポートひなた」理事・行政書士の山下睦夫さん

福祉の相談は「社会福祉協議会」、

の方達です。「この頃体調が悪くて、医者に行くほどでもないけど…」「ちょっとお手伝いしてもらえたらなー」「相続や遺言を相談したいけど…」など相談にのってもらえますよ。不安なこと、困りごとがあれば、ふらっとのぞいてみてください。



問い合わせ先 072-793-0203 岡本寺（こうほんじ）