


# 一人暮らしの集い

## ざ・ごはん会

参加条件は、男女問わず一人暮らしの方。

一人暮らし同士で集まって一緒にお昼ごはんを作って食べる会。

誰かにお料理を習うのではなく、みんなで一緒に作りながらおしゃべりを楽しむ会。料理経験は関係なし。一緒に過ごす時間を楽しみましょう。一人暮らし同士ならではの会話。普段の楽しみやお困りごと話せば肩の力が抜けて楽になる。

構えないをモットーに気軽にご参加ください。メニューも次回何にするか？みんなで考えましょう。難しいことは無し ゆるりと楽しむ会です 

毎月 第4木曜日

時間 10:30 ~ 14:30

場所 岡本寺 小堂

費用 食材費 + 施設料100円

8月までの予定


5月28日・6月25日

7月お休み・8月27日

(\*材料費実費を参加者で割ります。1000円以内予定)

※要予約 毎月第4週の月曜日までにお申し込みください

 072-793-0203(平日9時-16時で受付)

自分も家で  
ごはん  作ってみようかな

そのやり方もありか!

家を出るきっかけに  
してみるか

一人暮らし同士の共感  
ホッとする

皆んなの暮らしの工夫  
自分も取り入れよう

同士が同志になったりして  
チュンチュン 