

# わたしの「いま」と「これから」をつなぐ らいふデザインノートを書こう

## 9月28日(日)

お話: 14時~16時 **会場: 本堂**

講師: (一般社団法人) ふぁみりーサポートひなた

あなたの夢や希望を実現するためにも、“もしものとき”に備えるためにも、あなたの「いま」を整理して、あなたの「これから」の人生設計を描き、この『らいふデザインノート』にまとめておきましょうーと「ふぁみりーサポートひなた」が発行している「らいふデザインノート」の冒頭部分にあります。

私自身、自分の「いま」について自分の頭の中ではおおよそのことは分かっているつもりでも、家族はほとんどわかっていませんし、家族に伝えていないのです。急に私に何かがあった時には家族は困るだろうし、逆に家族に何かあった時には家族の様々なことや希望を私は分かっていないので、途方に暮れるだろうなと思います。

また、「おひとりさま」も多い昨今、信頼できる誰かに自分の「いま」を伝えておくことは、お世話をしてくれる方への負担軽減になるでしょう。一旦立ち止まって自分の「いま」を見つめ直した上で、「これから」の人生をどういう想いで生きていくか、「これから」の人生設計をどうするかを考えてみませんか。ご参加の皆様に「らいふデザインノート」をプレゼントいたします。実物を見ながら学びましょう。(住職 記)



### らいふデザインノートの使い方

- ★「これから」の人生プランを考える
- ★「もしものとき」のことを考える
- ★病気や介護になったときのことを考える
- ★遺していくものを決める、考える

セカンドライフ・終活に不安をお持ちの方、親族の今後に心配がある方、弁護士、司法書士、税理士、行政書士等、弊所に所属する専門家が皆さまの未来をサポートします。

一般社団法人  
**ふぁみりーサポートひなた**  
HINATA

代表理事 税理士 山田 秀明  
理事 弁護士 丹羽 一裕  
理事 司法書士 眞下 幹弘  
理事 行政書士 山下 睦夫

◆参加無料・予約なし! どなたでも自由に参加できます! 詳しくはお寺までご連絡ください。(平日10時~16時)

主催: 観瀧山 岡本寺 (こうほんじ) TEL.072-793-0203

〒666-0121 兵庫県川西市平野1-33-14 TEL/FAX072-793-0203 mail: vyku11976@nike.eonet.ne.jp

ホームページ <https://www.kohonji.jp> または **川西市岡本寺**

🔍 検索



岡本寺QR