

毎日をより豊かに! 快適に!

～誰でもいつか訪れる日を迎えるために～

2月26日(日)

予約不要
参加自由

お話: 14時～16時 **会場本堂**

講師: 陶尾 裕子(すえお ひろこ)三田市 曹洞宗 友松寺のお庫裡さん: わたしホーム代表

拙僧の義母=金子チサトがなくなって8年が過ぎた。お墓のお客さんから「おばあちゃんには随分話を聞いてもらいました」「助けてもらいました」という言葉を未だによく聞く。義母はグリーンケア(悲嘆へのケア)を学んだ事もない、横で聞いていてハラハラすることも多々あった。でもなぜか皆さんが慕ってくれた。「天然」だった。「お寺の和尚さんには話しにくいけど、奥さん(「ぼうもりさん」・「おくりさん」)には話しやすいわー」という場合がよくある。



生前整理は「人生の棚卸し」とも言われ、物の片付けはもちろんですが、心や情報といった整理も行い、過去や現在、そして今後の生活スタイルについて考える事ができます。

講師の陶尾 裕子さんは三田市 友松寺のお庫裡(くり)さんとして、お寺で暮らすうちに多くの「老・病・死」の場面に出会い、「死を前向きにとらえ、限りある日常をよりよく過ごしたい」と思うようになり、「生前整理で自分の周りを整えることにより、残されたご家族が困らないため、多くの方がより自分らしく豊かな生活を手に入れるためにも、生前整理活動を広めていく事を使命と考え、【わたしホーム】を設立しました」という。お寺のお庫裡さんという立場からどんなことが見えてきたのか大変興味深いところである。お医者さんよりも看護師さんの方が患者さんのことをよくわかっているという話はよく聞く。お寺の場合もお庫裡さんの方がよくわかっているのかもしれないな。(住職 記)

◆参加無料・予約なし! どなたでも自由に参加できます! 詳しくはお寺までご連絡ください。(平日10時～16時)

お問い合わせ—観瀧山 岡本寺 (こうほんじ) TEL.072-793-0203

〒666-0121 兵庫県川西市平野1-33-14 TEL/FAX072-793-0203 mail:vyku11976@nike.eonet.ne.jp

ホームページ <https://www.kohonji.jp> または **川西市岡本寺** **検索**